

Caro sciatore, cara sciatrice,
grazie per aver scelto la nostra località sciistica e le nostre bellissime montagne. Vogliamo fare in modo che tu possa trascorrere momenti indimenticabili all'insegna dello sport, del divertimento e delle emozioni più belle in tutta sicurezza.

Safe Ski Project è una iniziativa voluta dall'AMSI, con il sostegno di vari partner, per sensibilizzare le persone affinché diventino sciatori responsabili.

Ti invitiamo a leggere e commentare insieme alla tua famiglia e ai tuoi amici queste 12 regole di comportamento da seguire in pista e fuori pista. Ti ricordiamo che, per i minori di 14 anni, è obbligatorio indossare il casco ed è anche consigliato il guscio a protezione della colonna vertebrale. Ti suggeriamo, inoltre, di inserire all'interno della giacca o sul casco i recapiti telefonici delle persone da contattare in caso di necessità.

Diventa anche tu protagonista della sicurezza sulle piste da sci: insieme possiamo contribuire a diffondere un comportamento più rispettoso e consapevole per il bene di tutti gli sciatori, della montagna e dello sci. Buona sciata!

**Usa la testa!
Metti il casco.**
**Use your head!
Wear a helmet!**



Dear Skier,
Thank you for choosing our ski resort and our beautiful mountains. We want to make sure you have an unforgettable time skiing, enjoying yourself and experiencing thrills in complete safety.

Safe Ski Project is an AMSI initiative sponsored by different partners to raise safety awareness to ensure that people become safe skiers.

Please take a few moments to read and discuss with your family and friends these 12 rules to follow on and off piste. Remember that the law requires children younger than 14 to wear helmets and that helmets and spine protectors are strongly recommended for everybody. You should also place an emergency contact number inside the jacket or on the helmet.

Become a promoter of safety on the ski slope: together, we can foster more respectful and alert behaviour that will benefit all skiers, the mountains and skiing. Have fun on the slopes!

Il Marchio e il Personaggio Leo Monthy sono proprietà di AMSI - Milano.
The Leo Monthy Brand and Character are the property of AMSI - Milano.



www.amsi.it

www.granpremiogiovanissimi.it

www.prenotailtuomaestro.it

Apalosa Adv.

**IO SCIO
SICURO!**

I'm a safe skier!



**12 regole per sciare in sicurezza
12 rules for safe skiing**

12 REGOLE PER SCIARE IN SICUREZZA

12 RULES FOR SAFE SKIING



Rispetto per gli altri

Fai attenzione a non mettere in pericolo altre persone o provocare danno.

Respect other people

Do not put other people at risk or cause harm or damage.



Padronanza della velocità

Regola la tua velocità e il comportamento in base alle tue capacità, alle condizioni generali della pista e al meteo.

Control your speed

Match your speed and behaviour to your ability, general piste conditions and the weather.



Scelta della direzione

Quando sei in posizione a monte e puoi scegliere il percorso, tieni una direzione che eviti il pericolo di collisione con gli sciatori a valle.

Choose the safe way

When you are uphill and can choose your route, take a direction that eliminates the danger of colliding with any skiers below you.



Traiettorie degli altri sciatori

Fai attenzione agli altri sciatori, alle loro traiettorie e considera il tipo di sci utilizzato: snowboard, telemark, carving.

Other skiers and where they are headed
Watch out for other winter sports enthusiasts, where they are going and what they are using: snowboards, telemark skis or carving skis.



Sorpasso

Puoi sorpassare un altro sciatore sia a monte che a valle, a destra o sinistra, ma tieni una distanza tale da non intralciarlo.

Overtaking

You can overtake another skier, whether they are above or below you, on your right or on your left, but maintain a safe distance so that you are not an obstacle for the other person.



Spazio di sorpasso a bordo pista

Quando stai curvando a bordo pista, lascia sempre uno spazio sufficiente per agevolare un eventuale sorpasso da parte di altri sciatori.

Passing space on edge of slope

When you are turning on the edge of the slope always leave enough room for other skiers to pass you easily and safely.



Attraversamento e incroci

Quando ti immetti in una pista, o riparti dopo una sosta, guarda a monte e a valle, poi assicurati di poter procedere senza pericolo per te o per gli altri.

Entering or crossing

Before you go onto a slope or start again after a break, look uphill and downhill to make sure you can proceed without danger to yourself or to others.



Sosta

Se devi fermarti, puoi farlo sul bordo pista o in luoghi con buona visibilità, mai nei passaggi obbligati. Se cadi, sgombrala pista al più presto.

Stopping

If you have to stop, stop on the edge of the slope or in places with good visibility, never at the obligatory crossing points. If you fall, move away from the ski slope as quickly as possible.



Salita e discesa a piedi

In caso di necessità, sali e discendi a piedi camminando sempre a bordo pista, solo se c'è buona visibilità.

Walking up and down the slope without skis

If you have to walk up and down the slope keep to the edge of the slope and only do so if visibility is good.



Segnaletica

Rispetta la segnaletica delle piste. Tutti gli sciatori devono farlo!

Safety signs

Obey the safety signs on the slopes. All users must obey them!



Incidenti

In caso d'incidente presta subito assistenza e chiama i soccorsi se necessario.

Accidents

If there is an accident, give first aid immediately and call the emergency services if necessary.



Identificazione

Tieni presente che chiunque è coinvolto in un incidente o ne è testimone deve dare le proprie generalità.

Identification

Remember that if you are involved in or are a witness to an accident you must provide your personal details.